

மனவளக்கலை

தொகுப்பு இரண்டு



பொகிரால்
வேதாத்திரி மகரிஷி

மனவளக்கலை

(தொகுப்பு இரண்டு)

யோகிராஜ் வேதாத்திரி மகரிஷி



வேதாத்திரி பதிப்பகம்

(உலக சமுதாய சேவா சங்கத்துடன் இணைக்கப்பட்டுள்ளது)

180, காந்திஜி சாலை

ஈரோடு - 638 002

20/

பொருளடக்கம்

	பக்கம்
1. உடலோம்பலும் உடற்பயிற்சியும்	— 1
2. வாழ்க்கைத் தத்துவம்	— 23
3. அறுகுணச் சீரமைப்பு	— 33
4. பாவப்பதிவுகளும் போக்கும் வழிகளும்	— 47
5. உயிரும் மனமும்	— 71
6. ஐயுணர்வும் மெய்யுணர்வும்	— 91
7. பால் உறவும் ஆன்மீக வளர்ச்சியும்	— 109
8. ஆலய வழிபாடு	— 131
9. மதமும் சடங்குகளும்	— 147
10. கர்மயோகம்	— 177



மேலதிராஜ் தேவதேவியர் மகரிஷி ஆயுர்வேத அருளிய சிற்றந்த சந்திரவாடி மண் பழகங்களான மனவளாக வளைய சிதாநுபுதநா இரண்டியும் மகரிஷி ஸாழ்வலையின் சீமையார் பிழஞ்சூழ ஆயுர்வேதமும் சிற்றந்த சந்திரவளாகவளைய சிதாநுபுதநாயும் சிற்றந்த மண் பழகங்களும் மனவளாகவளைய சிதாநுபுதநாயும் சிற்றந்த மண் பழகங்களும் இந்நூலின் வெளியாகும்.