



வாக்கஸ்யாயன

காம சூக்திரம்

வாத்ஸ்யாயன
காமசூத்திரம்

தமிழாக்கம் : ஆ ள ன் த ன்
பதிப்பாசிரியர் : முல்லை முத்தையா

தமிழகம்

59, பிராட்வே-சென்னை-1.

1. காம நூலின் தேவை ... 9
2. வாழ்க்கையின் மூன்று லட்சியங்கள் ... 11
தருமம்; செல்வம்; காமம்; மனிதர்களும் விலங்குகளும்; தருமநெறி; விதியும் முயற்சியும்; காம சாஸ்திரம் கட்டாயத் தேவை:
3. பெண்கள் படிக்கலாமா? ... 20
கற்றுத்தரத் தகுதியுடையவர்கள்; கற்றுத் தேற வேண்டிய கலைகள்; அலங்காரம்; ஆடையலங்காரம்; இசை - நாட்டியம்; பொது அறிவு; குடும்பக் கலை; தேகப் பயிற்சி; வினையாட்டுக்கள்; பொழுது போக்கு; நுண் கலைகள்; வளர்ப்புப் பிராணிகள்; தொழில் பயிற்சி:
4. இன்பம் பெறுவது எங்கே? ... 29
மாற்றான் மனை விபுடன் உறவு; காதல் தூதுவர்கள்; தூதுவர்களின் லட்சணங்கள்:
5. மணப் பெண்ணைத் தேர்ந்தெடுத்தல் ... 34
மண ஏற்பாடுகள்; மணம் முடித்தல்; காதல் மணமே சிறந்தது; பெண்ணைக் கவர்வது எப்படி? அன்பு மலரும் அறிகுறிகள்; விரும்பும் பெண்ணை அடைதல்; ஆண்களைக் கவர்தல்; நல்ல கணவன்:
6. பலவகை மணங்கள்—இரகசியத் திருமணம்: ... 48
7. புணர்ச்சி வகை ... 50
உறப்புக்களின் அளவு; சரியான பொருத்தம்; தவறான பொருத்தம்; கெட்டியான பிடிப்பு; தளர்ந்த பிடிப்பு:
8. கலவி இன்பம்—இணையாத சேர்க்கை: ... 56
9. கலவி நேரம்—காம இச்சையில் வேறுபாடு; ... 59
கலவியில் திருப்தி; இன்பம் பெறும் வகைகள்:
10. தழுவுதல் ... 70
முதல் தழுவல்; கெடுக்கமான தழுவல்; உறப்பு களின் தழுவுதல்; பிடித்து விடுதல்:
11. முத்தம்—எங்கே முத்தமிடலாம்? முத்த வகைகள்; ... 76
அனுபவ மற்ற பெண்களுக்கேற்றது; சாதாரண முத்தங்கள்; பதில் முத்தங்கள்:

கமர் இரண்டாவாம் ஆண்டுக்கு முன்பு
வாழ்ந்தவர் மகரிஷி வாத்ஸ்யாயனர் அவர் அருளிய
நூல்தான் காம சூத்திரம்.

காமசூத்திரம், வாழ்க்கைக்கு மிக அவசியமான
நூல். ஆண் பெண் ஒவ்வொருவரும் அறிந்து
கொள்ளவேண்டிய நூல்.

மனித சமுதாயம் என்ற சங்கிலியானது
தொடர்பு அற்றுப் போகாமல் இருப்பதற்கு இது
தேவை.

குடும்ப வளர்ச்சி மனிதனுக்கு அவசியம்.
நல்ல மக்களைப் பெறுவது நாட்டுக்குத் தேவை.
ஏன்? மனித சமுதாய வளர்ச்சி நல்ல மக்களைப்
பெறுவதில்தான் இருக்கிறது.

நல்ல மக்களைப் பெறுவதற்கும், நல் இன்ப
வாழ்வு நடத்துவதற்கும் காம சூத்திரம் அவசியம்.

எனவே, மனித குலத்தின் நலத்துக்கே இந்
நூலை இயற்றினார் மகரிஷி வாத்ஸ்யாயனர். இந்த
நூலை ஒவ்வொருவரும் படித்துப் பயன் பெறுதல்
அவசியமாகும்.

விலை கு. 1—00